

# Wander- und Veranstaltungsplan April 2023 bis März 2024



Letmather Wahrzeichen: Dom und ehemalige Steinbrüche; © Tho Denz

**Sauerländischer Gebirgsverein  
Abteilung Letmathe e. V.**

## Unser Wanderheim



**SGV Jugend- und Wanderheim, 58642 Iserlohn-Letmathe,  
Schwerter Straße 87**

Das Wanderheim wird an vielen Sonntagen in der Zeit von 13 bis 17 Uhr durch einen ehrenamtlichen Heimdienst bewirtschaftet. Gäste und Wanderer sind hier **herzlich willkommen**. Telefonisch sind wir während der Öffnungszeiten erreichbar unter der Telefonnummer 0 23 74 -1 44 54. Weitere Infos: **[www.sgv-letmathe.de](http://www.sgv-letmathe.de)**

Es besteht auch die Möglichkeit, das Wanderheim zu mieten, etwa für **Freizeiten** oder **Feiern**. Neben einer Küche und gemütlichen Aufenthaltsräumen stehen Schlafräume mit 2, 4, 6 u. 8 Betten zur Verfügung. Informieren Sie sich über weitere Einzelheiten unter **[www.sgv-letmathe.de](http://www.sgv-letmathe.de)** oder per E-Mail, **[info.sgv-letmathe@t-online.de](mailto:info.sgv-letmathe@t-online.de)** oder bei Friedbert Poggel, Telefon 023 72 - 91 08 98.

Tipp: In unmittelbarer Nähe befinden sich rd. 60 km gekennzeichnete Wanderwege und auch die bekannte **Dechenhöhle**.

## Herzlich willkommen

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

zu Letmathe gehören die Wahrzeichen, wie das Haus Letmathe, der Dom, die Dechenhöhle oder auch die ortsbildprägenden ehemaligen Steinbrüche, die - wie unser Titelbild zeigt - z. T. zunehmend von der Natur zurückerobert werden.

Zu Letmathe gehören aber auch die den Ort umschließenden Wälder mit ihrem hohen Freizeitwert und den vielfältigen Wanderwegen. Zu Fuß unterwegs zu sein, beflügelt die Seele, schärft die Sinne und stärkt nicht nur die Gesundheit.

Und zu Letmathe gehört der SGV: Wir lieben die Natur. Denn draußen ist vieles besser, schöner und leichter. Gemeinsam in der Freizeit zu wandern, sich im Naturschutz zu engagieren und Zusammenhalt zu erleben, das liegt uns am Herzen. Der SGV als einer der größten Freizeit- und Naturschutzvereine Deutschlands freut sich auf dich!

Wir haben für die aktuelle Wandersaison wieder ein umfangreiches Wander- und Veranstaltungsangebot zusammengestellt mit Wanderungen im direkten oder weiteren Umfeld, welches wir mit diesem Wander- und Veranstaltungsplan präsentieren.

Herzliche Grüße und  
„Frisch auf“ für die neue Saison!

Inge Siegismund  
Vorsitzende und  
Wanderwartin

Klaus Erbrich  
Stellv. Wanderwart

## **Jubilare 2023**

Unseren zahlreichen Jubilaren des Jahres 2023, die der SGV-Abteilung Letmathe über viele Jahre die Treue gehalten haben, gilt unser herzlicher Dank!

### **70 Jahre**

Günter Knoche

### **50 Jahre**

Bettina Baack, Torsten Honert,  
Brigitte Peter, Andreas Scholz,  
Margarete Scholz, Hermann Striewe,  
Ilse Striewe, Matthias Striewe,  
Thomas Striewe, Claudia Wittke,  
Wolfgang Wittke

### **25 Jahre**

Rolf Laurenz

### **10 Jahre**

Arndt Hefenbrock, Iris Hefenbrock,  
Bernd Hoffmann, Jörg Hörster,  
Gerda Ruhnke, Angela Zmija,  
Georg Zmija,

## **Genesungswünsche**

Allen Mitgliedern, die wegen Krankheit derzeit nicht am Vereinsleben teilnehmen können, wünschen wir gute Besserung!

## **Trauerfälle 2022**

Die letzte Wanderung traten an:

Gerta Schnadt

Christa Gose

Hedwig Klaas

## Vorstand / Zuständigkeiten



### **Abteilungsvorsitzende, Wandern**

Inge Siegismund  
0 176 40 51 31 50  
inge.siegismund@gmx.de



### **Stellv. Vorsitzende, Kasse**

Roswitha Schneider  
0 23 34 - 8 08 86 39  
roswithaschneider@t-online.de



### **Schriftführer**

Dieter Krüger  
0 23 72 - 1 26 24  
dieter.krueger@gmx.net



### **Heim**

Wolfgang Benner  
0 23 72 - 13 52 8  
info.sgv-letmathe@t-online.de



### **Medien**

Friedbert Poggel  
0 23 72 - 9 10 89 8  
info.sgv-letmathe@t-online.de

## Vorstand / Zuständigkeiten



### **Wandern**

Klaus Erbrich

0 23 71 - 6 72 90

erbrich.klaus@arcor.de



### **Naturschutz**

Angela Schmidt

0 151 56 30 39 79

schmidt\_a1@gmx.de



### **Beisitzer**

Willi Vieler

0 23 74 - 5 28 98 34

vieler.sgv@gmx.de



### **Beisitzer**

Günter Delladio

0 151 68 19 58 67

gdell@t-online.de

## Hinweise

Die Wanderungen und Veranstaltungen unserer Abteilung werden zusätzlich im Internet unter [www.sgv-letmathe.de](http://www.sgv-letmathe.de), im Vereinsschaukasten (Zentrum von Letmathe, Hagener Str./ Ecke Friedensstr.) und in der Presse bekannt gegeben.

Sollten Wanderführer/innen an der Ausübung ihrer Wanderung verhindert sein, dann bitten wir, dies rechtzeitig der Wanderwartin zu melden und für Ersatz zu sorgen.

Bei extremen Wetterlagen behalten wir uns aus Gründen der Sicherheit eine kurzfristige Absage der Veranstaltung vor. Die Entscheidung trifft bei Bedarf die Wanderführung am Treffpunkt.

Auf gutes, festes Schuhwerk und entsprechende Kleidung ist zu achten.

Mit der Teilnahme an unseren Veranstaltungen erklären die Teilnehmer/innen ihr Einverständnis zur möglichen Veröffentlichung von Fotos in Presse und Internet.

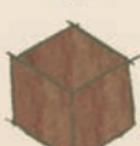
Bei Anfahrten zu Wanderungen mit dem PKW zahlt jeder Mitfahrer/in 10 Cent pro km an den Fahrer.

## Ansprechpartner/-innen

Nähere Auskünfte zu den einzelnen Wanderungen und Veranstaltungen erteilt der/die Wanderführer/in oder Organisator/in gern auch telefonisch:

Name	Telefon
Erika und Wolfgang Benner	0 23 72 – 13 52 8
Günter Delladio	0 151 68 19 58 67
Klaus Erbrich	0 23 71 – 67 29 0
Heidi Hövel	0 23 74 – 91 49 83
Josef Karthaus	0 23 71 – 21 98 97 9
Carmen Kowski	0 23 71 – 78 91 44 6
Manfred Lubisch	0 23 04 – 40 02 2
Ruth und Gerd Neumann	0 23 74 – 15 25 0
Manuela und Friedbert Poggel	0 23 74 – 10 47 4
Angela Schmidt	0 151 56 30 39 79
Inge und Friedhelm Siegismund	0 23 74 – 14 55 7
Reinhold Walter	0 23 74 – 70 13 3
Lothar Wolf	0 23 74 – 84 44 2

Zu unseren Wanderungen und Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen.



- \* *Fenster & Rollläden*
- \* *Vinyl- / Designböden*
- \* *Treppenrenovierung*
- \* *Einbaumöbel*
- \* *Einrichtungen*

## Tischlermeister Jürgen Scheuer

Hagener Str. 156  
58642 Iserlohn-Letmathe

Tel.: 02374 4783  
Fax: 02374 13547  
[juergen\\_scheuer@web.de](mailto:juergen_scheuer@web.de)

Beratung - Herstellung - Verkauf  
Tischlereihandwerk aus einer Hand

## Legende

- E = Einkehr  
R = Rucksackverpflegung  
T = Treffpunkt  
W = Weglänge  
Wf. = Wanderführer/-in  
Org. = Organisator/-in

## April

Sonntag, **Vom Wanderheim über den Geo-**  
02.04.2023 **Pfad auf dem Ahm**

W: 13 km, R

T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Heidi Hövel

Sonntag, **Auf dem SGV-Wanderweg „3“**  
16.04.2023 **Hasselbachtal-Tiefendorf**

Wandern mit  
dem SGV

Lüdenscheid

W: 8 km, R

T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Inge Siegismund

Sonntag, **Zum Kloster Rumbeck**  
23.04.2023

W: 11 km, R

T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Manfred Lubisch

# Eine Familie voller Energie

Eine Stadt, ein Versprechen: Wir sind Ihre Heimatversorger.  
Wir stehen für die effiziente Realisierung der Energiewende,  
die Sicherstellung Ihrer Versorgung sowie die Erhaltung der  
öffentlichen Infrastruktur – auch in Zukunft. Versprochen.

**Stadtwerke Iserlohn**

**Seilerseebad Iserlohn**

**Aquamathe**

**Eissporthalle Iserlohn**



Sonntag,  
30.04.2023

**Von Ergste aus zur schönen  
Elsebach-Runde**

W: 14 km, R

T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Josef Karthaus

**Mai**

Sonntag,  
07.05.2023

**Rundweg Dortmund Aplerbeck**

W: 14,5 km, R

T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Manuela und Friedbert Poggel

Sonntag,  
14.05.2023

**Beidseits der Lenne**

W: 10 km, R

T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Reinhold Walter

Sonntag,  
21.05.2023

**Von Ihmert zum Quitmannsturm  
auf dem Kohlberg**

W: 12 km, R

T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Klaus Erbrich

Samstag  
27.05.2023  
Aktivität mit  
dem SGV  
Aplerbeck

**Kräuterwanderung u. -zubereitung  
mit der Expertin Andrea Hirsch**  
Anmeldung erforderlich bis 21.05.23  
W: 3 km, R  
T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
Org.: Inge Siegismund

Sonntag  
28.05.2023

**Blick auf Nachrodt - Lennetal-  
Runde**  
W: 14 km, R  
T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Josef Karthaus

## Juni

Sonntag  
04.06.2023

**Runde Hexenteich, Historische  
Altstadt, Menden**  
W: 12 km, R  
T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Günter Delladio

Sonntag,  
11.06.2023

**Schlubberbruch, Wilde Wiese**  
W: 13 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Inge u. Friedhelm Siegismund

Sonntag,  
18.06.2023

## **SGV-Wanderfreizeit in Monschau**

18.06.2023 bis 22.06.2023

Bereits ausgebucht

Org.: Angela Schmidt u. Inge  
Siegismund

## **Juli**

Sonntag,  
02.07.2023

## **Sommerfest**

11 bis 17 Uhr, SGV-Wanderheim  
Org.: Vorstand und Helfer

Sonntag,  
09.07.2023

## **Bruchhauser Steine**

W: 8 km, R

T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Inge u. Friedhelm Siegismund

Sonntag,  
16.07.2023

## **Feldhofhöhle - Brockhauser Runde**

W: 12 km, R

T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Josef Karthaus



# **Bernd Steinau**

**Heizung-Sanitärmeister**

Unterdorfstr. 16  
58642 Iserlohn-Oestrich

Tel.: 02374/**16156**

Fax: 02374/15922

[www.bernd-steinau.de](http://www.bernd-steinau.de)

[post@bernd-steinau.de](mailto:post@bernd-steinau.de)

## Juli

Sonntag,  
23.07.2023      **Brenscheid und Lohhagen**

W: 11 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Reinhold Walter

Sonntag,  
30.07.2023      **Auf dem Wanderweg A6 in Hemer**

W: 13 km, R  
T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Erika u. Wolfgang Benner

## August

Sonntag,  
06.08.2023      **Iserlohner Stadtwald**  
(mit der MVG-Linie 1 nach Iserlohn)

W: 12 km, R  
T: 8:15 Uhr, Parkplatz Dechenhöhle  
Wf.: Heidi Hövel

Sonntag,  
13.08.2023      **Aussichtsturm Ebberg und  
Steinbrüche bei Eisborn**

W: 16 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Klaus Erbrich

Sonntag,  
20.08.2023 **Drei-Türme-Rundwanderweg  
Hagen**  
W: 12 km, R  
T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Manuela u. Friedbert Poggel

Sonntag,  
27.08.2023 **Hegenscheid mit Blick auf die  
Lenneschleife Altena**  
W: 12,5 km  
T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Heidi Hövel

## September

Samstag  
02.09.2023 **Von der Abtei Königsmünster zum  
Bergkloster Bestwig incl.  
Übernachtung** (bereits ausgebucht)  
02.09.2023 bis 03.09.2023  
W: je 16 km, R  
Org.: Klaus Erbrich

Sonntag,  
10.09.2023 **Wandern u. Tag d. off. Denkmals;  
SASE Geschichte Städtereinigung**  
Anmeldung erforderlich bis 03.09.23  
W: ca. 8 km  
T: 10 Uhr, Parkplatz XXL Lutz Möbel  
Org. u. Wf.: Carmen Kowski

Sonntag,  
17.09.2023

Wandern mit  
dem SGV  
Lüdenscheid

## **Rund um Wickede**

W: 11 km

T: 9:45 Uhr, SGV-Wanderheim  
Org. Inge Siegismund

Sonntag,  
24.09.2023

## **Balver Wandertag**

Details werden zeitgerecht mitgeteilt.  
Org. Lothar Wolf

## **Oktober**

Sonntag,  
01.10.2023

## **Reibekuchenfest**

11 bis 17 Uhr, SGV-Wanderheim  
ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen  
Org.: Vorstand und Helfer

Sonntag,  
08.10.2023

## **SGV-Kohlbergtreffen**

Altena-Dahle

W: 8 km ab Ihmert-Elfenforen  
T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Inge Siegismund

## Das Wandern ist des Müllers Lust...

...doch nicht nur dessen! Sie wandern - wir verhelfen inzwischen Ihrer Wohnung zu neuem Glanz. Moos-Grün, Veilchen-Blau oder Schnee-Weiß - was Sie sich auch wünschen, wir setzen es um. Und wenn Sie wiederkommen, ist alles wie neu.

Probieren Sie unseren **Komplett-Service**: Wir kommen pünktlich, räumen Ihre Möbel raus und wieder rein und machen richtig sauber. Und das alles zum garantierten Festpreis.



„Jede Reise beginnt mit einem ersten Schritt - wir haben ihn bereits gemacht!“

**Maler Renfordt - Ihr Opti-Maler-Partner.**  
Rufen Sie uns an: 02374 / 93690

**renfordt**  
Malerfachbetrieb



Schwerter Str. 25  
58642 Iserlohn  
[www.renfordt.de](http://www.renfordt.de)

## Oktober

Sonntag,  
15.10.2023

### **Vom Schloss Hohenlimburg zur Burg Altena**

W: 15 km, R

T: 9 Uhr, Bhf. Hlbg., mit der Bahn  
geht es zurück nach Hohenlimburg

Wf.: Manuela und Friedbert Poggel

Sonntag,  
22.10.2023

### **Möhnesee-Turm**

W: 14 km, R

T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Klaus Erbrich

Sonntag,  
29.10.2023

### **Über die Höhen des Balver Waldes**

W: 16 km, R

T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Günter Delladio

## November

Sonntag,  
05.11.2023

### **Jägertal Fröndenberg**

W: 11,5 km, R

T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Erika u. Wolfgang Benner

Sonntag,  
12.11.2023

**Bergbauwanderung Ramsbeck  
und Besuch Bergbaumuseum**

W: 10 km, R

T: 8:30 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Angela Schmidt

Sonntag,  
19.11.2023

**Zwischen Lendringsen und  
Bieberbach**

W: 14 km

T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Ruth u. Gerd Neumann

Sonntag,  
26.11.2023

**Vom SGV-Heim Richtung  
Steltenberg,**

W: 12 km, R

T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Manuela u. Friedbert Poggel

**Nur wo du zu Fuß warst, da warst du wirklich!**



Mit den besten Vorsätzen geht es auf ins neue  
Wanderjahr...

## Januar

Sonntag,  
07.01.2024

**Frisch auf ins neue Wanderjahr  
mit Abschluss im Wanderheim**

W: 8 km, R

T: 12 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Inge Siegismund

Sonntag,  
14.01.2024

**Breckerfelder Panoramaweg**

W: 13 km, R

T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Ruth u. Gerd Neumann

Sonntag,  
21.01.2024

**Wanderung & Grünkohlessen**

Anmeldung erforderlich bis 15.01.24

W: ca. 8 km, R

T.: 10 Uhr SGV-Wanderheim

Org.: Manuela Poggel

Sonntag,  
28.01.2024

**Walderlebnispfad im Auenwald  
Affeln**

W: 13 km, R

T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Angela Schmidt

*... mit Sicherheit  
gut wohnen!*



[www.woge-letmathe.de](http://www.woge-letmathe.de)

*... mit Sicherheit  
gut wohnen!*

**WoGe**

*Letmathe-Oestrich eG*



- ^ lebenslanges Wohnrecht
- ^ günstige Mieten
- ^ hoher Ausstattungsstandard
- ^ kostenloser Winterdienst
- ^ vielfältige Serviceleistungen

**Wohnungsgenossenschaft  
Letmathe-Oestrich eG**

Auf dem Gerre 17

58642 Iserlohn

Telefon 0 23 74 -9 20 79-0

Telefax 0 23 74 -9 20 79-9

[info@woge-letmathe.de](mailto:info@woge-letmathe.de)

[www.woge-letmathe.de](http://www.woge-letmathe.de)



## Februar

Samstag,  
03.02.2024 **124. Jahreshauptversammlung  
im Kolpinghaus**

Beginn: 18 Uhr  
Kolpingstraße 14  
58642 Iserlohn-Letmathe

Sonntag,  
11.02.2024 **Aussichtsreiche Tour zwischen  
Werdohl und Neuenrade**

W: 13 km, R  
T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Ruth u. Gerd Neumann

Sonntag,  
18.02.2024 **Pillingsen-Danzturm-Sonderhorst-  
Dechenhöhle**

W: 13 km, R  
T: 9 Uhr, Parkplatz Dechenhöhle  
Wf.: Manuela u. Friedbert Poggel

Sonntag,  
25.02.2024 **Ruine Hohensyburg - Runde von  
Syburg**

W: 12 km, R  
T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Josef Karthaus

## März

Sonntag,  
03.03.2024 **Von der Oelinghauser Heide zum  
Schloßpark Herdringen**

W: 14,5 km, R

T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Angela Schmidt

Sonntag,  
10.03.2024 **Hemers Süden**

W: 15 km, R

T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Günter Delladio

Sonntag,  
17.03.2024 **Naturhistorischer Wanderweg  
Menden**

W: 9 km, R

T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Erika u. Wolfgang Benner

Samstag,  
23.03.2024 **„Unser Letmathe - na sauber“  
SGV-Säuberungsaktion mit**

Unterstützung der Stadt Iserlohn

T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim

Org.: Angela Schmidt

Sonntag,  
24.03.2024

**Staumauer Glörtalsperre,  
Runde vom Brauck**

W: 14 km, R

T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Inge u. Friedhelm Siegismund



Kirschblüte im März

## Mitglied im SGV-Letmathe werden

Der **Jahresbeitrag** beträgt für **Mitglieder** 24,50 EUR\*; für **Familienangehörige** und (Lebens-) **Partner** des Vollmitgliedes 12,25 EUR\*.

Enthalten sind in diesen Beiträgen auch die Prämien für die Vereinshaftpflicht- und Unfallversicherung.

Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre **sind beitragsfrei!**

Den Anmeldevordruck finden Sie auf unserer Homepage: [www.sgv-letmathe.de](http://www.sgv-letmathe.de)

### Die Vorteile einer SGV-Mitgliedschaft:

- Das Erlebnis geführter Wandertouren in heimischer Umgebung
- Wandern in netter Gesellschaft
- Gemeinsame Naturerlebnisse
- Geselligkeit im schönen SGV-Wanderheim
- Der Bezug des umfangreichen Wanderplans der SGV-Abteilung Letmathe mit rd. 50 Wanderungen und Veranstaltungen.
- Die Möglichkeit der Teilnahme an den Veranstaltungen aller Abteilungen und Bezirke des SGV
- Der kostenlose Bezug der Zeitschrift des SGV „Kreuz & Quer“
- Vorteilskauf im SGV-Shop Arnsberg

\*lt. Beschluss der Mitgliederversammlung am 04.02.2023 werden die Jahresbeiträge ab 01.01.2024 angepasst auf 30 EUR, bzw. 15 EUR.

## Kleiner Rückblick



**Letmathe** Der SGV Letmathe lädt für Sonntag, 26. Juni, zum Sommerfest unter dem Motto „70 Jahre SGV-Wanderheim“ an die Schwerter Straße ein. Von 11 bis 17 Uhr wird der SGV-Vorstand mit vielen Helfern für das Wohl der Gäste sorgen. Fotos informieren über Bau und Einweihung des Wanderheims. Außerdem gibt eine Aufbereitung des ersten gedruckten Wanderplans Auskunft über die Aktivitäten des SGV in den 1950er Jahren.



Sommerfest 2022; hier: Ankündigung in der Tageszeitung und Durchführung! Inge Siegismund begrüßt die Gäste und geht in ihrer Ansprache auch auf die lange Geschichte des Jugend- und Wanderheims der SGV-Abteilung Letmathe ein.



Frühlingswiese



Wanderfreizeit Oberes Mittelrheintal, St. Goar



Im Park von Haus Opherdicke



Der Herbst kommt mit Riesenschritten

# UNSER HALS HAT HALSSCHMERZEN EINFACH NICHT VERDIENT

- Wirkt in Minuten<sup>1</sup>
- Hält über Stunden<sup>1</sup>
- Bekämpft Bakterien  
und Viren<sup>2</sup>



dorithricin.de

<sup>1</sup>Palm et al., Int J Clin Pract. 2018; e13272.

<sup>2</sup>Schmidbauer M., 2015: Dorithricin® wirkt antiviral (in vitro). Pharm. Ztg., 160. Jahrgang, 38. Ausg.: S. 48–52.

**Dorithricin® Halstabletten Classic / Dorithricin® Halstabletten Waldbeere.** Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung bei Infektionen des Mund- und Rachenraumes mit Halsschmerzen und Schluckbeschwerden. Dorithricin® Classic enthält Sorbitol und Minzöl. Dorithricin® Waldbeere enthält Sorbitol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 04/2022. MEDICE Arzneimittel, 58638 Iserlohn.

## Gezeichnete Wanderwege

	<p>Dechenhöhle, Ernststraße, Kleingartenanlage Emberg, Pillingser Weg, Insterburger Weg, Pillingser Höhe, größere Waldpassage, Richtung Hilkenhohl, Schorhelle, größere Waldpassage, Querung Lösseler Straße, Saatweg, Dechenhöhle</p> <p style="text-align: right;"><b>13,5 km</b></p>
	<p>Letmathe Dechenhöhle, Pillingser Weg, Saatweg, Tennisanlage Roden, Obergrüne, Braustüblweg, Danzturm.</p> <p style="text-align: right;"><b>6,1 km</b></p>
	<p>SGV-Wanderheim, Schwerter Str., Tennisplätze, Frauenschlag, Oestrich, Sonderhorst, Dechenhöhle</p> <p style="text-align: right;"><b>4,5 km</b></p>
	<p>SGV-Wanderheim, „Vegetafel am Hasselbach“, Humpfert-Turm, SGV-Wanderheim</p> <p style="text-align: right;"><b>3,8 km</b></p>
	<p>SGV-Wanderheim, Höhenweg, Humpfert-Turm, Parkplatz „Vegetafel am Hasselbach“, Hasselbachtal, Reher Heide, Tiefendorfer Straße, Viermarkenbaum, Bürenbrucher Weg, Stübbeken, Tennisplätze, SGV-Wanderheim</p> <p style="text-align: right;"><b>8,2 km</b></p>
	<p>St. Kilian-Kirche, Oeger Straße, In den Lärchen, Ahm, Steltenberg, Dümpelacker, Eselsweg, Kolpingstraße, St. Kilian Kirche</p> <p style="text-align: right;"><b>5,5 km</b></p>
	<p>„Vegetafel am Hasselbach“ (Parkplatz), Hasselbachtal, Reher Wand, Schälker Landstraße, Reher Heide, Reher Galgen, H.-Tilman Weg, Freibad Henkhausen, Straße Hasselbach, Hasselbachquerung, Henkhauser Bachtal, Humpfert-Turm, „Vegetafel am Hasselbach“</p> <p style="text-align: right;"><b>6,7 km</b></p>

*reinigen/waschen/mangeln*

*Schuh-u. Schlüsseldienst*

## ***Service Station 33***

***Seit über 30 Jahren am Ort***

Hagener Str.33 – 58642  
Iserl.- Letmathe

**Tel.: 02374 – 15222**

**[www.service-station33.de](http://www.service-station33.de)**

**[info@service-station33.de](mailto:info@service-station33.de)**

## Zu guter Letzt...

Auch dieser Wander- und Veranstaltungsplan lebt von der Initiative unserer engagierten Wanderfreundinnen und Wanderfreunde. Es ist wiederum gelungen, interessante Angebote zusammenzustellen und zu präsentieren.

Allen Mitwirkenden gilt unser Dank.

Danke sagen wir aber auch schon jetzt für mögliche Anregungen und für konstruktive Hinweise.

Zudem freuen wir uns natürlich immer über Unterstützung!

### **Impressum:**

Sauerländischer Gebirgsverein  
Abteilung Letmathe e. V.

Inge Siegismund, Heinrich-Steden-Weg 3,  
58642 Iserlohn-Letmathe

Auflage 2023/2024; 450 Hefte

Druckerei: Geldsetzer und Schäfers



# Welt entdecken ist einfach.



[sparkasse-iserlohn.de](https://sparkasse-iserlohn.de)

Wenn man sich auch bei  
längerer Abwesenheit auf  
einen starken  
Finanzpartner zu Hause  
verlassen kann.

 Sparkasse  
Iserlohn