

# Wander- und Veranstaltungsplan April 2024 bis März 2025



Historische Tafel mit Hinweisen auf SGV-Wanderwege in Letmathe

**Sauerländischer Gebirgsverein  
Abteilung Letmathe e. V.**

## Unser Wanderheim



**SGV Jugend- und Wanderheim, 58642 Iserlohn-Letmathe, Schwerter Straße 87**

Das Wanderheim wird an vielen Sonntagen in der Zeit von 13 bis 17 Uhr durch einen ehrenamtlichen Heimdienst bewirtschaftet. Gäste und Wanderer sind hier **herzlich willkommen**. Telefonisch sind wir während der Öffnungszeiten erreichbar unter der Telefonnummer 0 23 74 -1 44 54. Weitere Infos: **[www.sgv-letmathe.de](http://www.sgv-letmathe.de)**

Es besteht auch die Möglichkeit, das Wanderheim zu mieten, etwa für **Freizeiten** oder **Feiern**. Neben einer Küche und gemütlichen Aufenthaltsräumen stehen Schlafräume mit 2, 4, 6 u. 8 Betten zur Verfügung. Informieren Sie sich über weitere Einzelheiten



**[www.sgv-letmathe.de](http://www.sgv-letmathe.de)**,  
per E-Mail, **[info.sgv-letmathe@t-online.de](mailto:info.sgv-letmathe@t-online.de)**  
oder bei Friedbert Poggel, Telefon  
023 72 - 91 08 98.

**Tipp:** In unmittelbarer Nähe befinden sich rd. 60 km gekennzeichnete Wanderwege und auch die bekannte **Dechenhöhle**.

# Herzlich willkommen

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

per Definition sind Wanderwege mit Wegezeichen markierte Fußwege, die das Wandern auf interessanten Strecken oder zu attraktiven Zielen ermöglichen. Die dekorative Tafel an der Auffahrt zu unserem SGV-Gelände gibt einen Überblick über die Letmather Wanderwege. Sie ist schön anzusehen und vielleicht weist die Darstellungsform auch ein wenig auf eine längst vergangene Epoche hin. Heute findet die Orientierung in der Natur oft auch mithilfe elektronischer Geräte statt und Wanderwege werden insoweit Trecks genannt.

Aber nach wie vor geben Wegezeichen an Wanderwegen den Wanderern Sicherheit und Orientierung. Genau deshalb hat man im Rahmen des u. a. durch die EU geförderten Projektes LenneSchiene vereinbart, in den angeschlossenen Kommunen Iserlohn, Nachrodt-Wiblingwerde, Altena, Werdohl, Plettenberg und Finnentrop insgesamt an zentralen Stellen, an denen mehrere Wanderwege aufeinandertreffen, die Wegemarkierung zusätzlich neu und einheitlich zu gestalten. Dazu wurden zuletzt vierkantige Pfosten aufgebaut, die später einheitlich beschildert und mit Distanzangaben versehen werden sollen. Durch diese neuen Schilder soll Wandernden künftig auch in Letmathe der Weg gewiesen werden. Nichtsdestotrotz ändern sich dadurch die bekannten und bewährten Wanderwege nicht. Und natürlich hat unsere dekorative alte SGV-Übersichtstafel weiterhin ihren Platz!

Wir wünschen uns allen, beim Wandern stets auf dem richtigen Wege zu sein.

Herzliche Grüße und „Frisch auf“ für die neue Saison!

Inge Siegismund  
Vorsitzende

Klaus Erbrich  
Wanderwart

## **Jubilare 2024**

Unseren zahlreichen Jubilaren des Jahres 2024, die der SGV-Abteilung Letmathe über viele Jahre die Treue gehalten haben, gilt unser herzlichster Dank!

### **40 Jahre**

Christa Schulz

### **10 Jahre**

Burkhard Aust  
Elisabeth Broer  
Klaus-Peter Broer  
Brigitte Herbst  
Hans-Joachim Herbst  
Ruth Neumann  
Dieter Rauh  
Willi Röttgers  
Raphael Schröer  
Rabea Schweins  
Guido Schweins  
Ansgar Spiekermann  
Irena Wodarz  
Peter Wodarz

## **Genesungswünsche**

Allen Mitgliedern, die wegen Krankheit derzeit nicht am Vereinsleben teilnehmen können, wünschen wir gute Besserung!

## **Trauerfälle 2023**

Die letzte Wanderung traten an:

Horst Grebe

Angelika Mandrik

Reinhard Müller

Else Striewe

## Zuständigkeiten Vorstand



### **Abteilungsvorsitz, Wandern**

Inge Siegismund  
0 176 40 51 31 50  
inge.siegismund@gmx.de



### **Stellv. Abteilungsvorsitz, Kasse**

Roswitha Schneider  
0 23 34 - 8 08 86 39  
roswithaschneider@t-online.de



### **Protokolle**

Dieter Krüger  
0 23 72 - 1 26 24  
dieter.krueger@gmx.net



### **Heim**

Wolfgang Benner  
0 23 72 - 13 52 8  
info.sgv-letmathe@t-online.de



### **Medien**

Friedbert Poggel  
0 23 72 - 9 10 89 8  
info.sgv-letmathe@t-online.de

## Zuständigkeiten Vorstand



### **Wandern**

Klaus Erbrich  
0 23 71 - 6 72 90  
erbrich.klaus@arcor.de



### **Naturschutz**

Kirsten Hoeynck  
0 23 04 - 2 42 85 40  
kirsten-hoeynck@t-online.de



### **Naturschutz**

Karin Kracht-Zinn  
0 23 34 - 5 56 23  
karin.kracht79@gmail.com



### **Beisitzer**

Willi Vieler  
0 23 74 – 5 28 98 34  
sgv.vieler@gmx.de



### **Beisitzer**

Günter Delladio  
0 151 68 19 58 67  
gdell@t-online.de

## Hinweise

Die Wanderungen und Veranstaltungen unserer Abteilung werden zusätzlich im Internet



**sgv-letmathe.de/neues-aus-der-abteilung**,  
im Vereinsschaukasten (Zentrum von  
Letmathe, Hagener Str./ Ecke Friedensstr.)  
und in der Presse bekannt gegeben.

Sollten Wanderführer/innen an der Ausübung ihrer Wanderung verhindert sein, dann bitten wir, dies dem Wanderwart rechtzeitig mitzuteilen und für Ersatz zu sorgen.

Bei extremen Wetterlagen behalten wir uns aus Gründen der Sicherheit eine kurzfristige Absage der Veranstaltung vor. Die Entscheidung trifft bei Bedarf die Wanderführung am Treffpunkt.

Bitte auf gutes, festes Schuhwerk und entsprechende Kleidung achten.

Mit der Teilnahme an unseren Veranstaltungen erklären die Teilnehmer/innen ihr Einverständnis zur möglichen Veröffentlichung von Fotos in Presse und Internet.

Bei Anfahrten zu Wanderungen mit dem PKW zahlt jeder Mitfahrer/in 10 Cent pro km an den Fahrer.



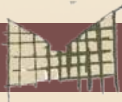
## Ansprechpartner/-innen

Nähere Auskünfte zu den einzelnen Wanderungen und Veranstaltungen erteilt der/die Wanderführer/in oder Organisator/in gern auch telefonisch:

Name	Telefon
Erika und Wolfgang Benner	0 23 72 – 13 52 8
Günter Delladio	0 151 68 19 58 67
Klaus Erbrich	0 23 71 – 67 29 0
Heidi Hövel	0 23 74 – 91 49 83
Josef Karthaus	0 23 71 – 21 98 97 9
Carmen Kowski	0 23 71 – 78 91 44 6
Manfred Lubisch	0 23 04 – 40 02 2
Ruth und Gerd Neumann	0 23 74 – 15 25 0
Manuela und Friedbert Poggel	0 23 74 – 10 47 4
Inge und Friedhelm Siegismund	0 23 74 – 14 55 7
Reinhold Walter	0 23 74 – 70 13 3

Zu unseren Wanderungen und Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen.

Aufmerksam machen möchten wir auch schon auf die für August und September 2024 geplanten gemeinsamen Fahrradtouren. Einzelheiten dazu geben wir zeitgerecht bekannt.



- \* *Fenster & Rollläden*
- \* *Vinyl- / Designböden*
- \* *Treppenrenovierung*
- \* *Einbaumöbel*
- \* *Einrichtungen*

## Tischlermeister Jürgen Scheuer

Hagener Str. 156  
58642 Iserlohn-Letmathe

Tel.: 02374 4783

Fax: 02374 13547

[juergen\\_scheuer@web.de](mailto:juergen_scheuer@web.de)

Beratung - Herstellung - Verkauf  
Tischlereihandwerk aus einer Hand

## Legende

E	=	Einkehr
R	=	Rucksackverpflegung
T	=	Treffpunkt
W	=	Weglänge
Wf.	=	Wanderführer/-in
Org.	=	Organisator/-in

## April

Sonntag, 07.04.2024 **Vom Sauerland-Park über Apricke durch das Felsenmeer**

W: 13 km, R

T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Heidi Hövel

Sonntag, 14.04.2024 **Wanderheim - Ergste - Wannebachtal**

Wandern mit dem SGV

Lüdenscheid

W: 13 km, R

T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Manuela und Friedbert Poggel

Sonntag, 21.04.2024 **Rund um den Seilerwald**

W: 10 km, R

T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Erika und Wolfgang Benner



**Gutbürgerliche Küche mit heimischen  
und saisonalen Spezialitäten.**

**Wir bieten Ihnen für Ihre Feiern  
Räumlichkeiten für 10, 24 oder 60 Personen.**

**Seien auch Sie unser Gast -  
ob privat oder als Gastgeber einer Feierlichkeit.**

### **PARTY-SERVICE**

- Wir entlasten Sie in dem von Ihnen gewünschten Umfang vom Stress einer privat auszurichtenden Feier
  - Wir treffen garantiert Ihren Geschmack
- Wir kümmern uns auch um alle organisatorischen Dinge

**Auf dem Birnbaum 2 • 58642 Iserlohn-Oestrich**

**Tel. 02374 - 2137 • Fax 02374-506041**

**E-Mail: [info@gasthof-denniger.de](mailto:info@gasthof-denniger.de) • [www.gasthof-denniger.de](http://www.gasthof-denniger.de)**

Sonntag,  
28.04.2024      **Zeche Klosterkamp - Lottental -  
Botanischer Garten Bochum**  
W: 11,5 km, R  
T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Manuela und Friedbert Poggel

## **Mai**

Sonntag,  
05.05.2024      **Per Zug durchs wildromantische  
Hönnetal und zu Fuß zurück**  
W: 12 km, R  
T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Günter Delladio

Sonntag,  
19.05.2024      **Neuenrader Wandertag**  
Details werden zeitgerecht mitgeteilt.  
Org.: Inge Siegismund

Sonntag,  
26.05.2024      **Höllinghofen - Flugplatz; Runde  
von Voßwinkel**  
W: 10 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Friedhelm und Inge Siegismund



# Welt entdecken ist einfach.



[sparkasse-iserlohn.de](https://sparkasse-iserlohn.de)

Wenn man sich auch bei längerer Abwesenheit auf einen starken Finanzpartner zu Hause verlassen kann.

 Sparkasse  
Iserlohn

## Juni

Sonntag  
02.06.2024 **Von Wetter nach Witten über den Ruhrhöhenweg (Anreise Bahn)**

W: 14 km, R

T: 9:15 Uhr, Bhf. Letmathe

Wf.: Klaus Erbrich

Sonntag  
09.06.2024 **Von der Ennepe zur Hasper-Talsperre**

W: 12 km, R

T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Josef Karthaus

Sonntag,  
16.06.2024 **Altroggenrahmede - Großdrehscheid (Anreise: Linie 37 MVG)**

W: 10 km, R

T: 9:30 Uhr, Bhf. Letmathe

Wf.: Reinhold Walter

Sonntag,  
23.06.2024 **Auf dem Höhenflug im Bereich Ihmert: "Weg der Erkenntnis"**

W: 12 km, R

T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Christa und Klaus Erbrich

Sonntag,  
30.06.2024

## **Sommerfest**

11 bis 17 Uhr, SGV-Wanderheim  
Org.: Vorstand

## **Juli**

Sonntag,  
07.07.2024  
Wandern mit  
dem SGV  
Aplerbeck

## **Zur Halde Großes Holz in Bergkamen**

W: 12 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Org.: Inge Siegismund

Sonntag,  
14.07.2024

## **Bergbau in Fröndenberg**

W: 11 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Reinhold Walter

Sonntag,  
21.07.2024

## **Oesberner Hochebene: „Den Eisvogel am Bach beobachten“**

W: 13 km, R  
T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Josef Karthaus





# **Bernd Steinau**

**Heizung-Sanitärmeister**

Unterdorfstr. 16  
58642 Iserlohn-Oestrich

Tel.: 02374/**16156**

Fax: 02374/15922

[www.bernd-steinau.de](http://www.bernd-steinau.de)

[post@bernd-steinau.de](mailto:post@bernd-steinau.de)

Sonntag,  
28.07.2024      **Mühlenrunde vom Siepenbach zur Ennepe**  
W: 15 km, R  
T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Gerd Neumann

## August

Sonntag,  
04.08.2024      **Rund um den Harkortsee und über den Harkortberg**  
W: 15 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Günter Delladio

Sonntag,  
11.08.2024      **Linscheid - Dahlerbrück**  
W: 12 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Friedhelm und Inge Siegismund

Mittwoch,  
14.08.2024      **Seniorennachmittag**  
Einladung der Ü-85-Mitglieder  
Gemütliches Beisammensein bei  
Kaffee und Kuchen  
T: 15 Uhr, SGV-Wanderheim  
Org.: Vorstand

Sonntag,  
18.08.2024

## **Über den Wolken Iserlohns**

W: 15 km, R  
T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Klaus Erbrich

Sonntag,  
25.08.2024

## **Burgruine Volmarstein: Route mit Weitblick**

W: 18 km  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Gerd Neumann

## **September**

Samstag  
01.09.2024

Wandern mit  
dem SGV  
Lüdenscheid

## **Glörtalsperre und Breckerfeld**

W: 13 km, R  
T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
Org.: Friedhelm u. Inge Siegismund

Sonntag,  
08.09.2024

## **Lohagen - Brenscheid**

W: 10 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Reinhold Walter

Sonntag,  
15.09.2024

### **Wandertag Allendorf**

Details werden zeitgerecht mitgeteilt.  
Org.: Klaus Erbrich

Montag,  
16.09.2024

### **SGV-Kulturreise nach Weimar, Dessau und Duderstadt**

16.09.2024 bis 22.09.2024  
Anmeldung bis 30.04.2024 möglich  
Org.: Carmen Kowski

Sonntag,  
29.09.2024

### **Reibekuchenfest**

11 bis 17 Uhr, SGV-Wanderheim  
ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen  
Org.: Vorstand

## **Oktober**

Sonntag,  
06.10.2024

### **Seilersee - Bismarckturm - Waldemei**

W: 14 km  
T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Heidi Hövel

Sonntag,  
13.10.2024

### **SGV-Kohlbergtreffen**

Altena-Dahle

W: 8 km ab Ihmert-Elfenforen

T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Inge Siegismund

Sonntag,  
20.10.2024

### **Rund um den Krägelohr Berg**

W: 12 km, R

T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Gerd Neumann

Sonntag,  
27.10.2024

### **Auf den Pfaden im Iserlohner Stadtwald**

W: 13 km, R

T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Josef Karthaus

## **November**

Sonntag,  
03.11.2024

Wandern mit  
dem SGV  
Aplerbeck

### **Einlauf der Ennepe: Runde von Ober-Buschhausen**

W: 13 km, R

T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Friedhelm und Inge Siegismund

## Das Wandern ist des Müllers Lust...

...doch nicht nur dessen! Sie wandern - wir verhelfen inzwischen Ihrer Wohnung zu neuem Glanz. Moos-Grün, Veilchen-Blau oder Schnee-Weiß - was Sie sich auch wünschen, wir setzen es um. Und wenn Sie wiederkommen, ist alles wie neu.

Probieren Sie unseren **Komplett-Service**: Wir kommen pünktlich, räumen Ihre Möbel raus und wieder rein und machen richtig sauber. Und das alles zum garantierten Festpreis.



„Jede Reise beginnt mit einem ersten Schritt - wir haben ihn bereits gemacht!“

**Maler Renfordt - Ihr Opti-Maler-Partner.**  
Rufen Sie uns an: 02374 / 93690

**renfordt**  
Malerfachbetrieb



Schwerter Str. 25  
58642 Iserlohn  
[www.renfordt.de](http://www.renfordt.de)

Sonntag,  
10.11.2024      **Brenscheider Mühle -  
Alexanderplatz**  
W: 12 km, R  
T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Manuela und Friedbert Poggel

Sonntag,  
17.11.2024      **Rundwanderweg Menden;  
Waldemei**  
W: 12 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Klaus Erbrich

Sonntag,  
24.11.2024      **Um den Küntroper Berg - K1**  
W: 11 km, R  
T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Erika und Wolfgang Benner

## Dezember

Samstag,  
07.12.2024      **Adventsfeier für SGV-Mitglieder  
im Wanderheim**  
Beginn 15 Uhr  
Anmeldung erforderlich bis 22.11.24  
Org.: Inge Siegismund

Wer (beim Wandern) die Gegenwart genießt, hat in  
der Zukunft eine wundervolle Vergangenheit.  
Willkommen in der Natur!



**Mit den besten Vorsätzen geht es auf ins neue  
Wanderjahr...**

## **Januar**

Sonntag, **Frisch auf ins neue Wanderjahr**  
05.01.2025 **mit Abschluss im Wanderheim**  
W: 8 km, R  
T: 12 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Inge Siegismund

Sonntag, **Auf dem Kulturpfad Soest Ampen**  
12.01.2025  
W: 9 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Manfred Lubisch



Sonntag,  
19.01.2025 **Wanderung & Grünkohlessen**  
Anmeldung erforderlich bis 12.01.25  
W: ca. 8 km, R  
T.: 10 Uhr SGV-Wanderheim  
Org.: Manuela Poggel

Sonntag,  
26.01.2025 **Ab Hachen um das untere  
Sorpetal**  
W: ca. 13 km, R  
T.: 9 Uhr SGV-Wanderheim  
Wf.: Friedhelm und Inge Siegismund

## Februar

Samstag,  
01.02.2025 **125. Jahreshauptversammlung  
Ristorante Angelo**  
Beginn: 18 Uhr  
Hagener Str. 90  
58642 Iserlohn-Letmathe

Sonntag,  
09.02.2025 **Wamputah - die geheimnisvolle  
Stadt; Start in Rummenohl**  
W: 15 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Friedhelm und Inge Siegismund

Sonntag,  
16.02.2025

### **Wanderweg der Geotope Unna**

W: 16 km, R

T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Klaus Erbrich

Sonntag,  
23.02.2025

### **Von Plettenberg durch das Bommecketal**

W: 12 km, R

T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Gerd Neumann

## **März**

Sonntag,  
02.03.2025

### **Wanderheim - Grürmannsheide - Rauhe Hardt**

W: 15 km, R

T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Manuela und Friedbert Poggel

Sonntag,  
09.03.2025

### **Ländliche Idylle und Weitblicke ins Bergische- und Sauerland**

W: 13 km, R

T: 9:30 Uhr, SGV-Wanderheim

Wf.: Günter Delladio

Sonntag,  
16.03.2025  
Wandern mit  
dem SGV  
Lüdenscheid

### **Märzenbecher im Naturschutz- gebiet Kamberg bei Amecke**

W: 12 km, R  
T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
Org.: Inge Siegismund

Samstag,  
22.03.2025

### **„Unser Letmathe - na sauber“ SGV-Säuberungsaktion mit**

Unterstützung der Stadt Iserlohn  
T: 10 Uhr, SGV-Wanderheim  
Org.: K. Hoeynck, K. Kracht-Zinn

Sonntag,  
30.03.2025

### **Rundweg Höhenburg auf dem Ardey - Rombergpark**

W: 18,5 km, R  
T: 9 Uhr, SGV-Wanderheim  
Wf.: Manuela und Friedbert Poggel



Früh am  
Sonntagmorgen  
vor dem Start einer  
Wanderung Ende  
März 2022.

*... mit Sicherheit  
gut wohnen!*



[www.woge-letmathe.de](http://www.woge-letmathe.de)

*... mit Sicherheit  
gut wohnen!*

**WoGe**

Letmathe-Oestrich eG



- ^ lebenslanges Wohnrecht
- ^ günstige Mieten
- ^ hoher Ausstattungsstandard
- ^ kostenloser Winterdienst
- ^ vielfältige Serviceleistungen

Wohnungsgenossenschaft  
Letmathe-Oestrich eG

Auf dem Gerre 17

58642 Iserlohn

Telefon 0 23 74 -9 20 79-0

Telefax 0 23 74 -9 20 79-9

[info@woge-letmathe.de](mailto:info@woge-letmathe.de)

[www.woge-letmathe.de](http://www.woge-letmathe.de)



## Mitglied im SGV-Letmathe werden

Der **Jahresbeitrag** beträgt für **Mitglieder** 30 EUR; für **Familienangehörige** und (Lebens-) **Partner** des Vollmitgliedes 15 EUR. Enthalten sind in diesen Beiträgen auch die Prämien für die Vereinshaftpflicht- und Unfallversicherung. Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre **sind beitragsfrei!**



Den **Anmeldevordruck** finden Sie auf unserer Homepage:  
**[sgv-letmathe.de/das-sind-wir/mitgliedschaft-beitrag](http://sgv-letmathe.de/das-sind-wir/mitgliedschaft-beitrag)**

### Die Vorteile einer SGV-Mitgliedschaft:

- Das Erlebnis geführter Wandertouren in heimischer Umgebung
- Wandern in netter Gesellschaft
- Gemeinsame Naturerlebnisse
- Geselligkeit im schönen SGV-Wanderheim
- Der Bezug des umfangreichen Wanderplans der SGV-Abteilung Letmathe mit rd. 50 Wanderungen und Veranstaltungen.
- Die Möglichkeit der Teilnahme an den Veranstaltungen aller Abteilungen und Bezirke des SGV
- Der kostenlose Bezug der Zeitschrift des SGV „Kreuz & Quer“
- Vorteilskauf im SGV-Shop Arnsberg

## Kleiner Rückblick auf 2023



Im Nationalpark Eifel



Radtour von „Ruhr zur Ruhr“



Der Weg über die Pferdekoppel bei Nachrodt



Auf dem Klosterweg von der Abtei Königsmünster zum Bergkloster Bestwig

# Zusammen für eine gesündere Welt



■ ARZNEIMITTEL ■ DIGITALE GESUNDHEIT ■ ERNÄHRUNGSMEDIZIN

Mit unserem Familienunternehmen in dritter Generation möchten wir die Gesundheit und das Leben der Menschen umfassend verbessern. Hierfür entwickeln wir vielfältige integrierte Gesundheitslösungen, indem wir unsere pharmazeutische Kompetenz mit neuen Feldern wie der digitalen Gesundheit und der Ernährungsmedizin zu intelligenten Therapiekonzepten verknüpfen. Zusammen mit unseren Partnern aus dem Gesundheitswesen vereint uns das Streben nach einer gesünderen Welt. [medice.de](https://www.medic.de)

**Zusammen sind wir die Health Family.**



**MEDICE**  
THE HEALTH FAMILY



## Gezeichnete Wanderwege

	<p>Dechenhöhle, Ernststraße, Kleingartenanlage Emberg, Pillingser Weg, Insterburger Weg, Pillingser Höhe, größere Waldpassage, Richtung Hilkenhohl, Schorhelle, größere Waldpassage, Querung Lösseler Straße, Saatweg, Dechenhöhle</p> <p style="text-align: right;"><b>13,5 km</b></p>
	<p>Letmathe Dechenhöhle, Pillingser Weg, Saatweg, Tennisanlage Roden, Obergrüne, Braustüblweg, Danzturm.</p> <p style="text-align: right;"><b>6,1 km</b></p>
	<p>SGV-Wanderheim, Schwerter Str., Tennisplätze, Frauenschlag, Oestrich, Sonderhorst, Dechenhöhle</p> <p style="text-align: right;"><b>4,5 km</b></p>
	<p>SGV-Wanderheim, „Vegetafel am Hasselbach“, Humpfert-Turm, SGV-Wanderheim</p> <p style="text-align: right;"><b>3,8 km</b></p>
	<p>SGV-Wanderheim, Höhenweg, Humpfert-Turm, Parkplatz „Vegetafel am Hasselbach“, Hasselbachtal, Reher Heide, Tiefendorfer Straße, Viermarkenbaum, Bürenbrucher Weg, Stübbeken, Tennisplätze, SGV-Wanderheim</p> <p style="text-align: right;"><b>8,2 km</b></p>
	<p>St. Kilian-Kirche, Oeger Straße, In den Lärchen, Ahm, Steltenberg, Dümpelacker, Eselsweg, Kolpingstraße, St. Kilian Kirche</p> <p style="text-align: right;"><b>5,5 km</b></p>
	<p>„Vegetafel am Hasselbach“ (Parkplatz), Hasselbachtal, Reher Wand, Schälker Landstraße, Reher Heide, Reher Galgen, H.-Tilman Weg, Freibad Henkhausen, Straße Hasselbach, Hasselbachquerung, Henkhauser Bachtal, Humpfert-Turm, „Vegetafel am Hasselbach“</p> <p style="text-align: right;"><b>6,7 km</b></p>

*reinigen/waschen/mangeln*

*Schuh-u. Schlüsseldienst*

## ***Service Station 33***

***Seit über 30 Jahren am Ort***

Hagener Str.33 – 58642

Iserl.- Letmathe

**Tel.: 02374 – 15222**

**[www.service-station33.de](http://www.service-station33.de)**

**[info@service-station33.de](mailto:info@service-station33.de)**

## Zu guter Letzt...

Auch dieser Wander- und Veranstaltungsplan lebt von der Initiative unserer engagierten Wanderfreundinnen und Wanderfreunde. Es ist wiederum gelungen, interessante Angebote zusammenzustellen und zu präsentieren.

Allen Mitwirkenden gilt unser Dank.

Danke sagen wir aber auch schon jetzt für mögliche Anregungen und für konstruktive Hinweise.

Zudem freuen wir uns natürlich immer über Unterstützung!

### **Impressum:**

Sauerländischer Gebirgsverein

Abteilung Letmathe e. V.

Inge Siegismund, Heinrich-Steden-Weg 3,

58642 Iserlohn-Letmathe

Auflage 2024/2025; 450 Hefte

Druckerei: Geldsetzer und Schäfers



**SAUERLÄNDISCHER  
GEBIRGSVEREIN LETMATHE**

